

亚当和夏娃



willy

亚当和夏娃

创世记1-4章中的故事

凯蒂·安娜·格里菲思

编辑：杰拉尔德·格里菲思

绘画：“威利”



活学圣经故事

拜访季奶奶事工

2851 St. Clair Avenue East, 多伦多, 加拿大, M4B 1N4

版权：© Kitty Anna Griffiths

出版：A Visit with Mrs. G Ministries Inc.

2016电子书初版

ISBN: 978-0-9950077-2-7

邮箱：info@abstory.org

网址：www.abstory.org

如无特别说明，所有圣经经文均取自中文圣经和合本

版权所有，非经书面授权，不得在任何地方以任何方式反编译、翻印、仿制或节录本书文字或图画。

给我所爱的曾孙们

Sarah Marshall
Grace
Peter
Daniel
Hannah Rose
Luke
Faith
Matthew
Isaac
Joy Anne
Kate Bentley-Taylor
Emma
Andrew
Maria Seitz
Noah
Tessa Tutch
Owen
Abigail Mazurek
Samuel
Naomi
Rebeka
Rupert Chen
Felix
Augusta
Edward Griffiths
Arabella
Hugo
Evelyn

故事

宇宙的创造

1. 起初
2. 太阳、月亮和星星
3. 动物们
4. 人类：受造物的管理者

亚当和夏娃的故事

5. 第一个男人和女人
6. 仇敌
7. 惩罚和应许

三个儿子

8. 该隐与亚伯
9. 该隐和他的家族
10. 塞特的家族

尾注

宇宙的创造

创世记 1:1-2:3

1 起初

我们应该知道，上帝一直存在。圣经这么说：“从亘古到永远，祢是上帝。”¹从来没有一个时候是没有上帝的。

但是，你知道吗？以前却有一个时候，没有这个世界。那时，还没有我们这个美妙的世界呢，圣经这么说。那时候，我们现在的世界所在的地方，什么都没有，是空的。

可是有一天，哦，对了，我不能说“有一天”，因为那个时候还没有“天”的概念呢。好，那时候，糟了，这个我也不能说，那时候也没有“时间”！只有永恒，只有永永远远！而在永恒中，上帝已经计划好了祂要做的事情。那么，上帝要做什么呢？这可就说来话长了。

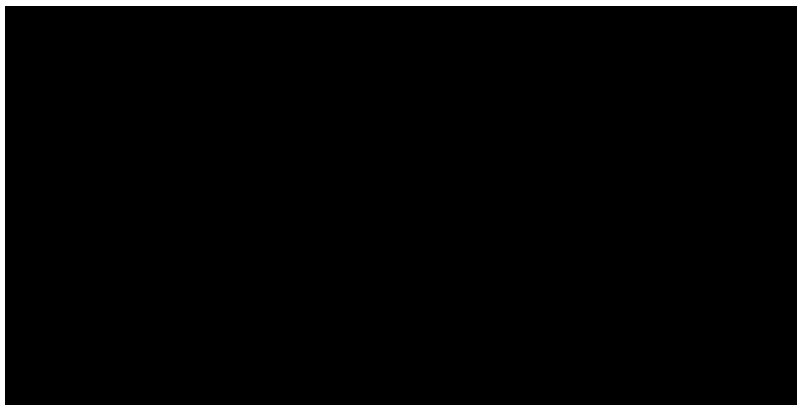
让我们翻开圣经看看。



“起初上帝创造天地。” 圣经这么说。

上帝创造了天，就是太阳、月亮和星星，还创造了地，就是我们居住的地球。上帝创造了整个宇宙。

上帝刚刚创造的地球，不是一个马上可以让人居住的地方。那时候，什么都没有。没有树，没有其他任何植物，没有鱼，没有鸟，也没有其他任何动物。而且，地球连个形状都没有。除了水和黑暗以外，什么都没有。深渊的水上是一片黑暗，上帝的灵就在水面上运行。



到处都是黑暗。

然后，上帝用了六天的时间，把黑暗的深渊和水变成了一个美丽的世界。上帝是一天一天，用祂说的话把这个世界造成的！是的，是上帝的话语。上帝是全能的，祂只用说，一天接着一天，我们的美好世界就这么造成了！

第一天

第一天，上帝说：“要有光。”²于是，就有了光。



上帝看光是好的。要是没有光，就没有生命了。

光照耀了一阵子之后，黑暗就又回来了。

上帝把光叫作“白天”，把黑暗叫作“夜晚”。这是第一天。

第二天

那时，到处都是水和雾汽，水在下面，雾汽在水面上。当然了，人们不能住在一个到处都是雾汽的世界，这样根本不能呼吸，也看不见。



于是，上帝又发出命令说：“要有天空。”水汽就升到天空聚集成云朵。

现在，有了天空，上面是水蒸汽，下面是水，中间是空气。这样，人住在这里就可以看见，也可以正常呼吸了。



光和黑暗再次交替，这是第二天。

第三天

下面的水就好像一个浩瀚的海洋，上帝需要陆地，于是祂就说：“水要聚集在一处，使旱地露出来。”海底就打开了，水流到更深的地方。这样，旱地就显露出来，有岩石、土地和最上面肥沃的土壤。上帝把水叫作“海洋”，把旱地叫作“陆地”。



上帝看着棕色的土地，就说：“地上要长出植物和果树。”于是，地面上就像铺了一层树和其他植物做的绿色地毯。每种植物或者树木都会有自己的种子，这样年复一年，就会有新生的植物和树木长出来。到了这一天，就有了可以作我们食物，和让我们享受的果树和其他的植物了。



我们有草和庄稼，庄稼有小麦、大麦、玉米麦、大米和黑麦。

我们还有水果，红色的苹果和黄色的梨、橙和柠檬、樱桃和桃子、李子和葡萄、香蕉和红石榴、无花果和枣、小红莓和草莓，还有菠萝.....



我们还有蔬菜，生菜和白菜、西兰花和胡萝卜、番茄和辣椒、洋葱和大蒜、红薯和土豆，香菜和小葱，我好喜欢这些蔬菜！

哦，还有，我们还有花，红色的、黄色的、粉色的和紫色的。所有的花都完美无缺，有的闻起来也那么香。你可以闻到铃兰和薰衣草的香味！还有黄水仙、紫色的勿忘我和粉红色的牵牛花，上帝在地上放满了美丽芬芳的花花草草。这一切就像天堂一样。



你难道不喜欢市场和超市里面那些好吃的水果和食物吗？我就喜欢！下次你再看到这些水果和食物的时候，就要对自己说：“这是上帝在创造世界的第三天，所创造的。”

上帝喜欢自己所造的，每一样东西都是完美的。不过，那时还没有人，没有人看到这一切来赞美上帝。

等等，有天使看着呢，你听！



天使们在歌唱、在欢呼！³如果你能听见，那音乐真是太美妙了！

圣经上说，天堂里的每一位都在赞美上帝奇妙的创造。这就是他们唱的歌：

我们的主，我们的神，

祢是配得荣耀、尊贵、权柄的！

因为你创造了万物.....⁴

你不认为每个地上的人也应该唱这首歌吗？我们当然应该！

所以让我们每天都对上帝说：“感谢祢上帝，感谢祢赐给我们祢所创造的这一切，都是那么美好！都是那么好看、好吃！”

请阅读圣经中记载的这个故事：创世记：1章1-13节

¹诗篇：90章2节

²详见尾注

³约伯记：38章7节

⁴启示录：4章11节

问题

- 1 上帝是怎么创造世界的？
- 2 上帝把什么放在棕色的土地上？
- 3 为什么天使说上帝配得一切的荣耀和颂赞？
- 4 从这个故事中我们可以了解上帝是什么样的？
- 5 我们如何通过我们生活的方式和我们所说的话归荣耀给上帝？

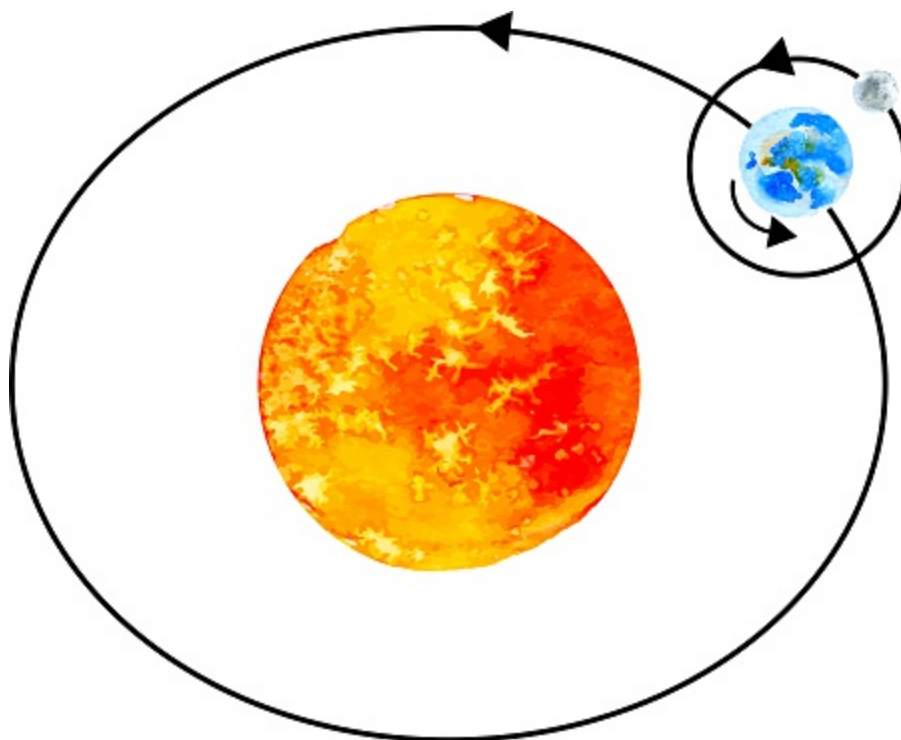
2 太阳、月亮和星星

第四天

在上帝创造世界的第四天，上帝说：“天上要有光体。”于是，就有了太阳、月亮和星星。

上帝的每一样创造都是有处用的。祂造了白天的太阳和晚上的月亮，让它们的光照在地上。祂让太阳在白天照耀大地，植物就可以生长。月亮在晚上发光，晚上在陆地和海上旅行的人也有光指引方向。而且，上帝造的太阳和月亮也让我们可以根据它们来计算年日，让我们知道今天是哪一天、哪个月和哪一年。

我们现在不就是靠着地球、月亮和太阳的运行来计算时间的吗？



什么是一天？就是地球自转一圈的时间。

什么是一个月？大概是月亮围绕地球转一圈的时间。

什么是一年呢？就是地球围绕太阳旋转一圈的时间。

所以，太阳、月亮和地球的运转，告诉我们今天是星期几？是几月？是哪一年？

太阳和月亮还告诉我们现在是什么季节，是春天、夏天、秋天还是冬天，让我们知道什么时候可以栽种了，什么时候可以收获了。还有，什么时候是犹太人的逾越节和基督徒的复活节。

啊！太阳和月亮可帮了我们大忙了，它们让我们可以计算时间和年日。但是，星星呢？嗯，我是在说其他的星星。因为你知道，太阳本身也是一颗恒星。

太阳其实是一颗很小的恒星，但是它照在地球上的光，比所有其他巨大的恒星照在地球上的光的总和还要多。你肯定知道，那是因为太阳是离我们最近的恒星，其他恒星都太遥远太遥远了，不能给我们足够的光和热。

可那些其他星星呢？它们有没有帮助我们呢？有的，它们可以让我们辨别方向，让我们保持微笑，并且在困难的时候信靠上帝。

你有没有曾经在遇到困难的时候感到沮丧呢？有的时候独自流泪，感到没有人在意我。

在两千五百多年以前，犹太人就有这样的感受。那个时候，从巴比伦来的军队一路冲杀，冲破耶路撒冷的城墙和大门。这些士兵命令犹太人离开自己的家乡，要走一千多公里，去到巴比伦。因为他们是巴比伦的战俘，所以要到了巴比伦做苦工，就是小孩子也都一样。犹太人的母亲们和孩子们都哭个不停，他们不能回到自己的老家，耶路撒冷。

几十年以后，上帝要犹太人的先知传消息给被掳的犹太人。先知说：“我给你们带来了好消息，上帝我们的主，要带我们回到耶路撒冷老家去。”

“不，”那些犹太人摇着头说，“我们不相信你。上帝不再管我们了，上帝把我们给忘了。”

“不对，”先知就说，“上帝没有忘记你们，上帝不会忘记任何人。如果你们不相信我，那就抬头看看天上的星星吧。”

现在让我问你个问题。你们有没有曾经仰望夜空，想数数看到底有多少星星呢？在古代，研究星星的人，曾经在晴朗的夜空数到过五千多颗星星呢。不过，我可是从来没有试过，你试过没有？

在几百年前，有一个叫做伽利略的年轻人，他做了一台望远镜。他用自己的望远镜观察夜空的时候，他被所看到的繁星惊呆了。



不过，伽利略还不能看到所有的星星，他的望远镜的功能还不够强大。圣经说，天上的星星和海边的沙粒一样多。¹你想一下，要去数全世界海滩上所有的沙粒，你准会说这不可能。你说的没错！

天文学家估计，在我们已知的宇宙中，大约有一千万兆颗恒星！你能想象这个数字有多大吗？我没办法想象。天文学家还说，如果你以每秒钟数二十颗恒星的速度来数这么多的星星，那么，你要用一百万兆年的时间，才能够数完天上我们已经知道的星星。你想想，这数目有多大！

而在两千五百多年前，在巴比伦的犹太人先知，对那些完全绝望的犹太人说了些什么呢？他说：“上帝我们的主，很快要带我们回到耶路撒冷老家去。”

“不，”那些犹太人摇着头说，“我们不相信你。上帝不再管我们了，上帝把我们忘了。”

“不对，”先知就说，“上帝没有忘记你们，上帝不会忘记任何人。如果你们不相信我，那就抬头看看天上的星星吧。”是的，上帝创造了天上每一颗星星，祂为每一颗星星都取了名字，那是一千万兆个名字啊！当上帝派出它们的时候，祂就按着名字喊它们出来。因为祂的全能的，上帝从来不要忘记任何一颗星星，祂一颗也不会忘记！”

现在，让我问你另外一个问题。如果上帝连每一颗星星都可以记得，那么，难道祂不会记得我们每一个人吗？当然了，祂会记得每一个人，祂会记得你，祂知道你的名字，而且祂在意你。这真是太好了！

请阅读圣经中记载的这个故事：创世记：1章14-19节

¹创世记：22章17节

问题

- 1 上帝造太阳和月亮有什么目的？
- 2 星星太多无法数算，上帝用什么和星星的数目相比？
- 3 太阳、月亮和星星怎样改善我们的生活？
- 4 如果上帝能叫出每个星星的名字，祂必定知道我们每个人的什么呢？
- 5 上帝展现出从混乱中创造秩序和美丽的能力，这告诉我们上帝有什么样的能力在我们生活中帮助我们？

3 动物们

第五天

在上帝创造世界的第五天，上帝创造了一种新的生物，就是动物。上帝“创造”的意思是：上帝造出了一种全新的东西，一种从来没有存在过的东西。上帝创造了水里的鱼和空中的鸟。



上帝说：“水中要充满各样的生物！”

上帝创造了各种颜色、形状和大小的鱼，从很小的沙丁鱼到巨大的鲨鱼和鲸鱼。科学家曾经在地中海，拍到了一头抹香鲸吞下三米长的鲨鱼的镜头，所以我们真是可以把抹香鲸称为海怪了。

在第五天，上帝还说：“天空中要充满飞鸟！”在圣经里记载了几种鸟的名字：斑鸠、鸽子、鹳、白鹤、孔雀、鹰、乌鸦、猫头鹰、鸡、鹌鹑和麻雀。其实，上帝还造了好多好多其他种类的鸟。我们不知道总共有多少种，我只知道，在我居住的加拿大这个国家的东部，就有三百五十多种鸟。科学家说，现在已经知道的鸟类有九千多种。



我很喜欢鸟。我喜欢在我家后院和后面的树林里去观察鸟，我把我的望远镜放在窗台上，用它来看鸟。年复一年，鸟儿们在树上、灌木丛里筑巢。就在我们餐厅窗户外，知更雀们在灌木丛中孵蛋、抚养后代。

鸽子就在我的后院教它们的小宝宝飞翔。在一个春天的早晨，我在花园里的林荫道散步。突然，一只愤怒的鸽子妈妈冲到我的面前大

叫不止，可把我给吓了一跳！我仔细一看，才发现原来我离鸽子妈妈的小宝宝们太近了，就在林荫道尽头的灌木丛中有两个小鸽子宝宝。我要是早知道鸽子宝宝们在那里，就肯定不会让鸽子妈妈这么着急了。那个可怜鸽子妈妈，就是自己牺牲生命也要保护小宝宝，妈妈都是这样。

在我去旅行的时候，也会带着望远镜来观察鸟。我对上帝造的鸟类充满好奇，我看到过粉红色的火烈鸟、大鹰、鹈鹕和鸵鸟。有的时候，我还看到蜂鸟落在晾衣绳上，它们只有蜻蜓那么大。



主耶稣曾经对他的门徒这么说：“若是你们的天父不许，一个麻雀也不能掉在地上；所以，不要惧怕！你们比许多麻雀还贵重。”¹ 上帝看顾每一只鸟，所以上帝也在看顾着你！

第六天

在第六天，上帝造了生活在陆地上的动物。上帝说：“地上要生出各种动物来，有大有小，有野兽也有牲畜。”上帝说了，这些动物

就出现了。



那时，它们都有美丽的皮毛和样子，眼睛里没有恐惧，只有信任。它们都吃植物，狮子和公牛一起吃草，狼与羔羊同卧，还有长颈鹿和斑马、猎豹和羚羊、猴子和豪猪、狐狸和兔子、狗熊和大象。当然，圣经没有把所有动物的名字都写出来，我现在只是想到了这些。不过，无论在第六天上帝创造了多少动物，有一点我们可以确定，那

就是，他们那时都是好朋友。



甚至，连小老鼠都不会害怕。



我曾经去过非洲的一个野生动物保护区。我看见那里所有的动物都胆战心惊的，他们互相惧怕，当然他们也怕我们。我看到一群狮子正在吃一只美丽的长颈鹿，而一群秃鹫就在树上等着狮子吃剩下来的骨头。不过，在上帝创世的第六天可不是这样，动物们都在一起吃草、谷物和水果。他们不会互相吞吃。

上帝创造了好多种动物！无论是小小的蚂蚁、驯良的绵羊、高高的长颈鹿、还是好大好大的大象，上帝都喜悦它们！上帝说自己所造的一切都是“好的”！上帝给每一种动物都安排了一个位置和任务。在那个时候，上帝所造的一切都是完美的！

不过，祂的杰作还没有出现呢！

请阅读圣经中记载的这个故事：创世记：1章20-25节

¹马太福音：10章29节

问题

- 1 关于一只小麻雀，耶稣讲了什么？
- 2 动物那个时候吃什么？
- 3 上帝怎么说祂所创造的一切？
- 4 你最喜欢上帝造的什么动物？为什么？
- 5 如果世界没有恐惧，就像这个故事中的动物们一样，你今天的生活会有什么不同？

4

人类：受造物的管理者

第六天（续）

在上帝创造世界的第六天，上帝创造了祂的杰作：人类。上帝在前五天，已经给人类预备好了居住的家园。可是还没有人，上帝在第六天就造了人类。

你已经知道“创造”的意思了吧，上帝造了一样绝对与众不同、前所未有的、崭新的事物，是只有上帝能够做得到的。

“上帝造男造女。” 圣经说。

上帝是照着自己的形象造人的，祂把人造的跟自己一样，来彰显上帝的品格和管理上帝所造的一切。

在创造人类之前，上帝说：“让我们照着我们的样子创造人类，这样他们就可以在地上管理所造的一切：海里的鱼、空中的鸟、和地上的野兽、牲畜，以及地上爬行的生物。”

当上帝创造人类的时候，上帝告诉人类如何来管理祂的受造物。“你们必须按照我的计划，”上帝说。“你们要遵守我的三个命

令。”

“这是，”上帝说，“我的第一个命令：你们必须结婚生子。”祂祝福了第一个男人和女人，这样他们就可以生儿育女。“生养众多，遍满地面。”上帝说。从那之后的几千年，男人和女人就结婚成家。到了今天，全世界已经有了超过七十亿的人口。这是上帝的计划。

“这是，”上帝说，“我的第二个命令：你们要治理这地。你们必须去发现开发我放在这地上所有的宝物，并且使用这些资源。”

上帝这话也是对我们说的，“治理这地！”陆地的土壤是绝妙的东西，里面有丰富的矿物质和肥料，可以让植物生长，并且结出美好的果实。如果我们有个院子，我们就要按照上帝的命令，“治理好这院子”。要去松土，让空气和水分进入土里。我们要种下良种、灌溉、除草、修剪树枝，然后我们才能享受新鲜的水果和蔬菜。

如果你是一个农夫，那么我们就要按照上帝所说的，“治理好农场”。让农场出产好粮食，还要喂养牲畜，让母牛产出最好的牛奶，让母鸡生出最好的鸡蛋。

在加拿大这个国家，农夫们生产出成千吨的谷物：大麦、小麦和玉米。在收获的季节，你可以走上一整天，放眼望去都是成熟的庄稼闪着金色的光。这个景象真的太美妙了！农夫们种了那么多的大麦、小麦和玉米，他们把多出来的送到那些缺乏的国家。

另外，陆地上土壤的里面有的是好东西。在土壤下面，在粘土和大小岩石中和海底，还有很多钻石和宝石、金矿和银矿、铁矿和铜

矿、石油和天然气，在等着人们的发现。上帝所造的这一切，就是等着我们来开发、使用的宝库。

上帝创造这个世界的时候，祂把各种各样的好东西都赐给我们使用。但是，上帝的礼物并不像圣诞礼物那样，是包装好了给我们的。我们必须努力工作，开发这些宝藏，并且分享上帝所赐的财富。

“这是，”上帝说，“我的第三个命令：照管我所造的生物，为了你们的好处使用它们。管理海里的鱼、空中的鸟和地上各样的动物。”“管理它们”的意思就是，按照上帝的计划去照顾它们。

但是，我们必须要做自己的本分：照顾上帝的造物。在苏格兰这个国家，有一个科学家被授予一个了不起的奖：诺贝尔和平奖，因为他致力于帮助世界上饥饿的儿童。他的一项工作是这样的，他对农夫们说：“要好好喂养你们的牲畜。给你们的母牛吃肥美的草料，吃那些生长在有好矿物质的土壤里的草料。这样母牛就会产出更多更好的牛奶，牛奶对孩子们的成长是有好处的。”如果要动物按照上帝的计划来帮助人类，我们就必须要保护它们、照顾它们。

你喜欢动物吗？你有没有试过做一个清单，列出动物对我们人类的好处和帮助呢？狗就为我们做了很多好事。狗可以保护我们的家园，它们有灵敏的耳朵，还有灵敏的嗅觉，它们可以又叫又咬地把窃贼赶走。狗还可以给失明人士引路，它们可以领着失明的孩子去学校，还可以带着成年的失明人士去上班、去商店买东西，在礼拜天，还可以带着他们到教会去。狗还可以闻出毒品，帮助警察抓住罪犯。狗也可以带着母牛去到棚里挤奶，还可以在山地赶回走散的羊群。还有啊，当然了，狗还是我们的好朋友，尤其是那些孤独的人，狗是他们的朋友！

想想上帝所造的生物吧！马和骆驼，山羊和绵羊，蜜蜂和鸟，这些生活在陆地、海洋和空中的生物，上帝创造它们都是有目的的！而我们必须要做的就是按照上帝的意思管理好祂所创造的万物，这样才能物尽其责，实现上帝造它们的目的。

上帝第六天的创造结束了，上帝还做了两件事。祂给他所造的生物，就是人类和动物，提供了丰盛的食物。接下来，上帝欣赏自己所造的。

“上帝看着一切所造的，”圣经上说，“看呐，一切都甚好！”上帝非常高兴！祂照着自己的形象创造了人类，并且赐给他们才能来照管祂那些完美的受造物。

上帝在六天里创造了所有的一切。在第七天，上帝休息了。上帝并不是累了，而是祂的创造工作结束了，上帝因此大大的欢喜！上帝把第七天分别出来作为一个圣日，让人们来庆祝和纪念上帝的伟大和美好，因为上帝是天地的创造者。

请阅读圣经中记载的这个故事：创世记：1章6节-2章3节

问题

- 1 “创造”这个词是什么意思？
- 2 上帝给了人什么能力是动物没有的？
- 3 “治理这地”是什么意思？
- 4 在这个故事里，有什么方法可以很好地治理这地？
- 5 因为人们没有遵守治理地球并分享资源的命令，你的社区面临一些什么问题？

亚当和夏娃的故事

创世记 2:4-3:24

5 第一个男人和女人

亚当是上帝创造的第一个男人，夏娃是第一个女人。上帝是怎么创造他们的呢？

上帝像艺术家一样，非常仔细地创造了亚当的身体。难怪圣经这么说：我们的身体被奇妙地创造，是上帝精心的设计！

圣经说，上帝用“地上的泥土”来造亚当的身体。这并不是说，上帝像孩子拿橡皮泥捏小人那样，拿起一块泥土来做亚当的身体。圣经没有告诉我们上帝是怎么创造亚当的身体的。上帝用祂的话语创造了世界，上帝是全能的！圣经的意思是说，上帝用土壤里面的矿物质和化学元素创造了亚当的身体。

你知道吗？在你的身体里有和土地上一样的化学元素。土壤里有钙，人的身体里面也有钙，钙可以让你有强壮的骨骼和牙齿。除此以外，我们的身体中还有十五种矿物质，这些矿物质和土壤里面的矿物质是一样的。

其实，我们每天吃喝的食物里面也都有矿物质。我们喝的牛奶里面就有土壤里的矿物质。如果早餐吃的是麦片，那么在麦片的包装盒

上，就标明了麦片里面所有的矿物质。在午餐吃的面包包装纸上，也标明面包里面所含有矿物质的名字，有钙、铁、磷和镁！

当上帝创造亚当的身体的时候，上帝把生命的气息吹到亚当的鼻孔里。亚当就活了，睁开眼睛站起来了。



现在，亚当就是一个有生命的被造物了。他有着和动物一样的物质生命，不过，还不止这些。上帝给了亚当动物所没有的，上帝把生命的气息吹进了亚当里面，亚当就有了灵魂，永恒的灵魂。亚当是完美的！

不过，亚当要住在哪呢？

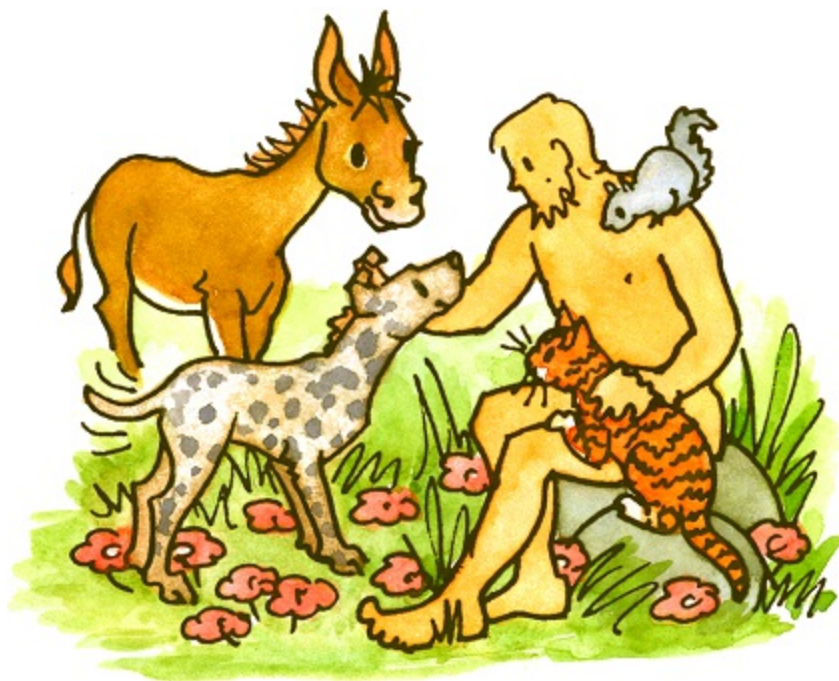
上帝为亚当已经准备了一个地方。上帝造了一个园子，叫伊甸

园，是“快乐的花园”。上帝在花园里种了各种美丽的树，树上结着诱人的果子。在园子中间，有两棵特别的树：生命树和分别善恶树。园子被从伊甸流出的一条河滋润着。

上帝让亚当照看这个园子，亚当很忙。在他播种之前得先预备土地，而在开始准备土地之前，他还得先制造工具。

上帝吩咐亚当说：“园中各样树上的果子，你可以随意吃。只是，分别善恶树上的果子，你不可吃，因为你吃的日子必定死。”

上帝使亚当成为各种鸟兽的统管。上帝把祂所造的飞鸟和走兽都——带到亚当前面，让亚当给它们起名字。可是，亚当没有找到一个合适的帮手，他需要一个与众不同的帮手。



在伊甸园中所有的动物都是成双成对的，狮子先生有狮子太太。

飞鸟也一样，乌鸦先生有乌鸦太太。



小动物们也是，青蛙先生有青蛙太太。



上帝所造的动物都有和自己一样的搭档，但是，亚当却没有一个帮手。

于是，上帝说：“那人独居不好，我要为他造一个适合他的帮手。”

这样，上帝就造了第一个女人。上帝让亚当沉沉地睡着了，就从他身体的里取出一根肋骨，然后又把他的身体合上。接着，上帝就用亚当的肋骨造了一个女人。

当亚当醒过来，上帝把女人带到他的面前，亚当好开心啊！

亚当对女人说：“这是我骨中的骨，肉中的肉。可以叫她为女人，因为她是从男人身上出来的。她是我的一部分，我们彼此相属！”

上帝就赐福给他们，又对他们说：“要生养众多，遍满地面。”这是上帝的计划。

在世界的各个角落，男人和女人都会结婚。上帝把男人和女人结合在一起成为丈夫和妻子，建立家庭。让他们像同一个人一样生活在一起，有相同的心意和目标。

亚当和夏娃那时没有穿衣服，因为完全没有必要。除了天气够暖和以外，他们的身体是完美的，他们的心灵也是完全纯洁的。

上帝经常来这美丽的园子里探望亚当和夏娃，告诉他们应该知道的事情。他们也非常期待上帝的到来。他们在园子里生活，没有挂虑，只有相互的爱，和上帝的爱。亚当和夏娃是可以想象得到的最幸福的新婚夫妇。

但是有人很生气，他在四处游荡的时候，发现了上帝创造的这个世界。于是，他就咬牙切齿地准备去见这对新婚夫妇。

亚当和夏娃一点也不了解他，他们甚至不知道他的存在。不过，他已经在去找这对新婚夫妇的路上了。

请阅读圣经中记载的这个故事：创世记：2章4-25节

问题

- 1 上帝怎么造亚当的？用什么造的？
- 2 为什么上帝要造夏娃？
- 3 亚当在园子里有什么任务？
- 4 这个故事教我们婚姻的目的是什么？
- 5 亚当和夏娃与上帝的关系是什么样的？和我们今天有什么不同？

6 仇敌

有一位客人正在路上，要来拜访住在伊甸园的亚当和夏娃这对夫妇。上帝是这对夫妇的好朋友，经常会来看望他们。但是现在，那个不一样的客人要来拜访他们。在这个客人到达之前，让我先介绍一下他。

上帝创造了很多天使，天使的首领叫天使长。但是有些天使背叛了上帝，于是他们被赶出了天堂。这些背叛的天使就变成了恶魔，而他们的首领就叫撒旦，或者叫魔鬼。

撒旦是上帝最大的仇敌，他是所有罪恶的父。撒旦在游荡的时候，看到了上帝刚刚造的这个新世界，还有我们的地球。



“这是上帝造的！”撒旦说。“我恨上帝！我恨祂！我要毁了祂造的这个世界，我要毁了它！”

现在，撒旦到了伊甸园，但是亚当和夏娃还看不到他。撒旦不想被发现，于是他把自己藏到一条蛇里，蛇比其他野兽更狡猾。撒旦从蛇的身体里面对夏娃说话。



蛇用轻松而迷人的口气跟夏娃说：“上帝岂是真说，‘不许你们吃园中所有树上的果子吗？’”

“不是的，”夏娃说，“园中树上的果子，我们可以吃。惟有园当中那棵树上的果子，上帝曾说：‘你们不可吃，也不可摸，免得你们死。’”

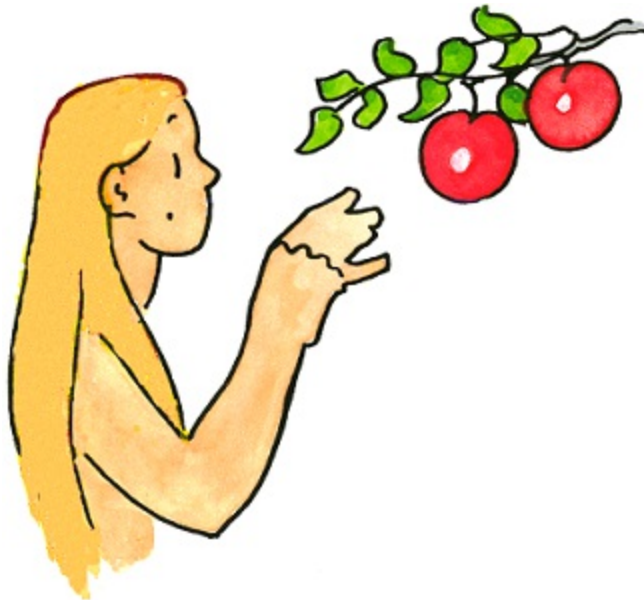
“不，你们不一定死，”那蛇说，“上帝知道你们吃了那树上的果子，眼睛就会明亮了，你们就会和上帝一样聪明了，你们就自由了。上帝可不想你们那样，因为祂不想要有对手。祂不想让你们知道祂知道的事，祂不想给你们最好的。祂只想控制你们，要你们一切都得依靠祂，一切都听祂的。可是，如果你们吃了那树上的果子，你们就像上帝一样，可以自己知道对错了。然后，你们就可以自己决定什么是对的，什么是错的。你们就完全不用依靠上帝了！”

撒旦想让夏娃往坏处想上帝。

上帝指定亚当做带领者，夏娃是他的帮手。当时，上帝警告的是亚当，说：“分别善恶树上的果子，你不可吃，因为你吃的日子必定死。”本来，亚当马上就应该出面斥责撒旦。他应该对撒旦这样说：“不要试图破坏我们和上帝的关系，上帝把我们照顾的非常好！你走开！”但是，亚当并没有这么做。

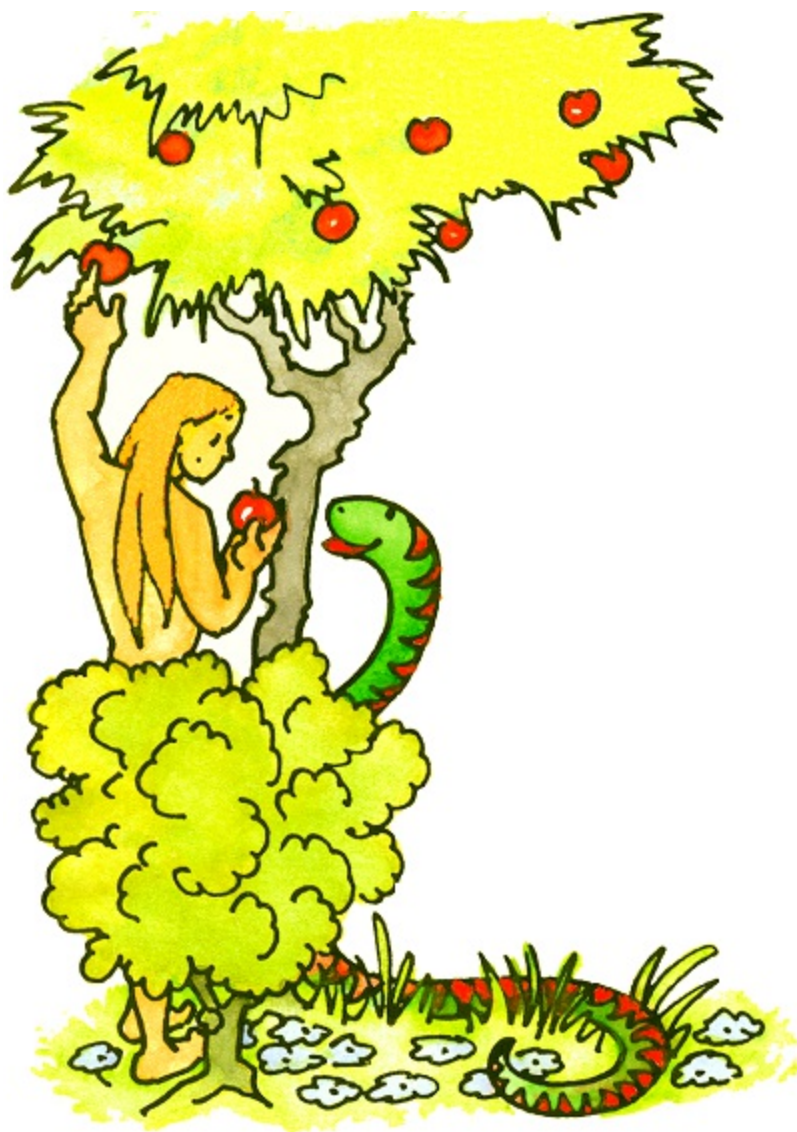
那么，夏娃本来应该怎么做呢？亚当和夏娃已经结婚了，上帝也选亚当作这个家庭的头，你不觉得她应该和丈夫商量一下这件事吗？但是事实是，夏娃什么也没有跟亚当说，就独自行事了。她想要完全独立，不再听上帝的话。

夏娃望着那棵树和树上美丽的果实。她以前从来没有想到过要吃，因为上帝已经说了：“分别善恶树上的果子，你不可吃！”所以她一直听上帝的话，连看都没有想看它。但是现在，她走到树前，她觉得这个果子很漂亮，而且又听说，吃了以后可以让她变得像上帝一样，就再也不需要听上帝的话了。

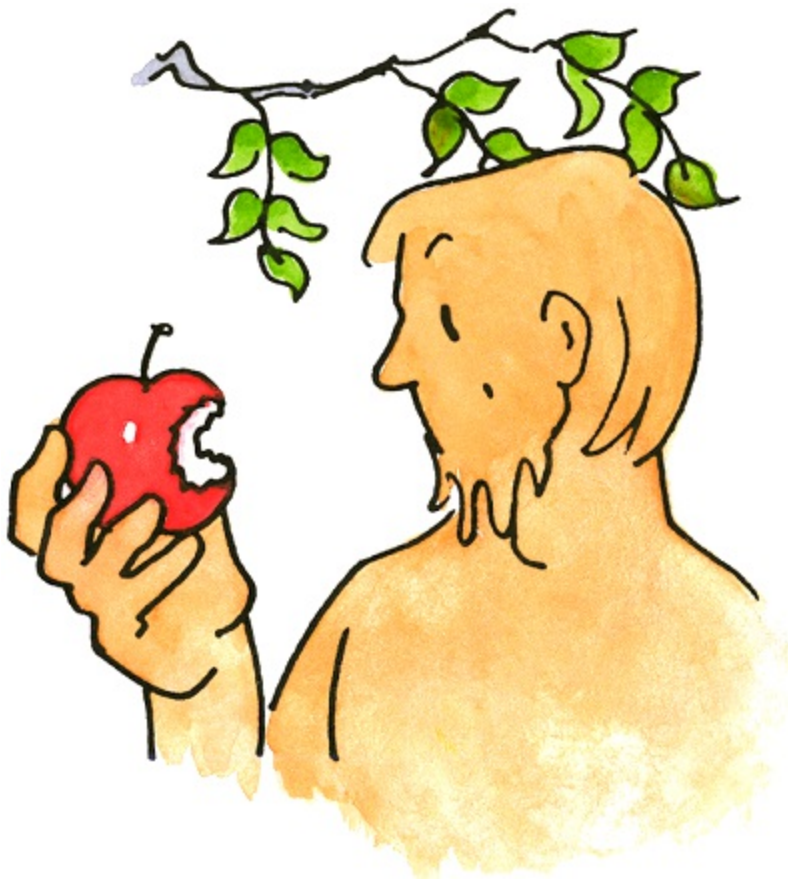


夏娃望着那美味多汁的果子挂在那里，好像就等着她去采摘。

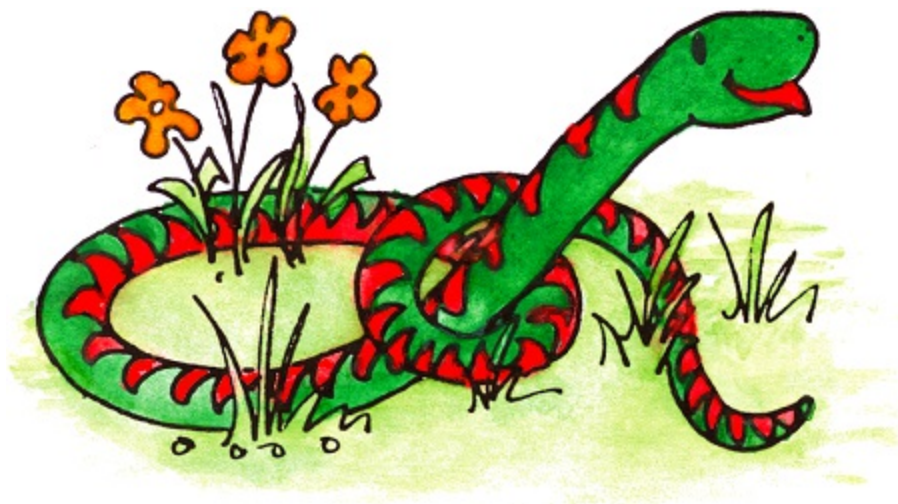
蛇也看着夏娃呐！当夏娃的伸手去触摸那果子，并且摘下来吃的时候，撒旦简直要乐疯了。



这个时候，夏娃转向她的丈夫说：“亚当，尝尝这美味的果子吧。”亚当也就吃了。



撒旦心中洋洋得意地想：“哈，我成功了！上帝造的男人和女人背叛了祂。他们违背了上帝的旨意。”



亚当和夏娃吃了上帝禁止他们吃的果子，那么上帝会怎么说呢？

请阅读圣经中记载的这个故事：创世记：3章1-6节

问题

- 1 谁是上帝最大的敌人？牠想做什么？
- 2 亚当和夏娃不应该吃的那一棵树的名字是什么？
- 3 蛇告诉夏娃什么？
- 4 夏娃希望吃了果子的结果是什么？我们今天是怎么做同样的事情的？
- 5 这是罪第一次进入世界的故事，今天你身边罪有哪些影响？

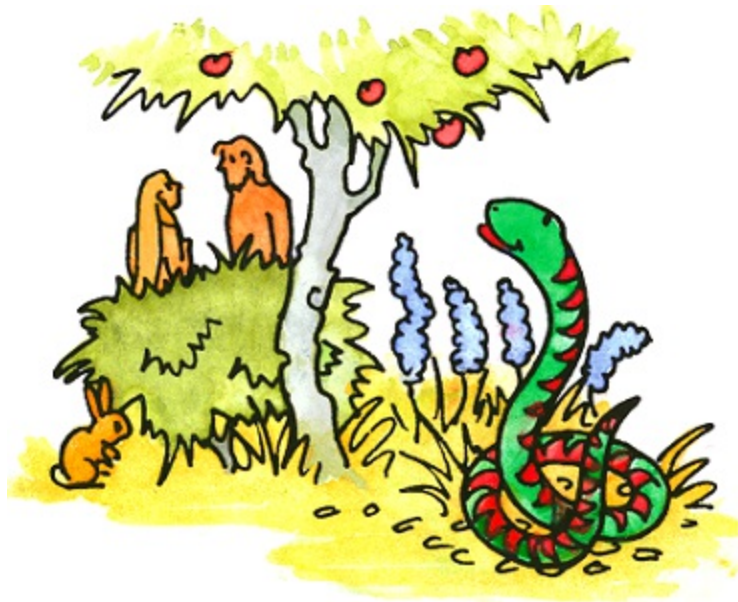
7 惩罚和应许

撒旦在园子里诱惑亚当和夏娃。亚当和夏娃上当了，他们听信了撒旦的谎言。

撒旦曾经对他们这么说：“上帝知道你们吃了那树上的果子，眼睛就会明亮了，你们就会和上帝一样聪明了，你们就自由了。”

亚当和夏娃吃了禁果以后，上帝的警告成了事实。上帝曾经这么说：“分别善恶树上的果子，你不可吃，因为你吃的日子必定死。”亚当和夏娃吃了那果子，他们就死了。是的，他们死了。

虽然他们的身体还和以前一样活着，但是，他们和以前不一样了。当他们违背了上帝的旨意的时候，罪就进到了他们的心里。因为罪，他们与上帝隔绝了。



现在，亚当和夏娃为自己赤身露体而感到难为情了，他们想要遮盖自己的身体不让对方看到。他们的心中有了罪，赤裸的身体让他们感到羞愧和内疚。撒旦在树丛里穿梭，观察着亚当和夏娃。

亚当和夏娃变得很害怕他们最好的朋友，上帝。上帝每天来拜访他们的时刻又到了，亚当和夏娃慌乱地把无花果树的叶子编成裙子，来遮盖身体，他们不再认为身体是上帝的杰作了。



哦，他们好想像撒旦曾经说的那样有智慧，好想自由地管理自己的生活。现在，他们好像是自由了，可是他们并不享受这种自由。

天起了凉风，他们听见耶和华上帝在园子里行走的声音，他们不敢去迎接祂。以前，他们总是盼着上帝的到来，但是现在不是了。

耶和华上帝呼唤着：“亚当！亚当！你在哪里？”其实，上帝当然知道他在哪里。

亚当和夏娃悄悄地从林子里走了出来，身上穿着他们用无花果树叶做的裙子。



亚当说：“哦，耶和华上帝啊，我们听见你来了，就很害怕。”

“你们为什么要穿着那些东西？”上帝问他们说。

“因为我们赤身露体，我们不想让你看见我们的样子。”

“谁告诉你们赤身露体呢？难道你们吃了我吩咐你们不可吃的那树上的果子吗？”

亚当说：“是的，我吃了。不过那不是我的错，是你赐给我，那个做我妻子的女人，是她给了我那个果子，我就吃了。”

耶和華上帝对那女人说：“你做了什么事啊，这太糟糕了！”

夏娃说：“是蛇引诱我，我就吃了。”

耶和華上帝对蛇说：“你既然做了这事，就必受咒诅，比一切的野兽、牲畜更甚。你必用肚子行走，终身吃土。”¹

蛇有一天将会被彻底地摧毁。

上帝还对蛇说：“我要叫你和女人彼此为仇；你的后裔和女人的后裔也彼此为仇。”

蛇的后裔就是指那些撒旦的追随者。女人的后裔就是上帝将来要差派来的，那一位由童贞女所生的救主。

上帝继续对蛇说：“女人的后裔要伤你的头；你要伤他的脚跟。”

蛇要伤救主的脚跟，虽然伤害他，但是不能杀死他。而救主就要打碎蛇的头，并且杀死它。

亚当和夏娃听到了上帝对蛇所说的一切。当然，他们不知道救主

会是谁，不过现在我们知道了。因为圣经告诉我们，他的名字就是：耶稣，是童贞女玛利亚生在伯利恒的耶稣。²

耶稣生活在地上的时候，一次次地击败撒旦。当耶稣死在十字架上并且复活的时候，耶稣胜过了魔鬼。³ 对于信靠耶稣的人，耶稣已经打破了魔鬼在他们身上的权势。⁴魔鬼在这个世界上虽然还掌权，但是那只是一个有限的时间。圣经说：“上帝的儿子显现出来，为要除灭魔鬼的作为。”⁵圣经还说，当主耶稣再来的时候，祂就会彻底摧毁撒旦。那时，撒旦将被丢入火湖。⁶那就是撒旦最终的惩罚。

而女人，就是夏娃，也要因为违背神的话而受到惩罚。上帝对她说：“我要多多增加你怀孕生产的痛苦。你会想要控制你丈夫，但你的丈夫必管辖你。”⁷

因为夏娃听从了撒旦的话，她作为母亲的幸福将被怀孕生产的痛苦而破坏，而她作为妻子的幸福也会被破坏。她和亚当不能再和睦相处。他们会争吵，因为罪已经进入了她的心里。夏娃想要控制她的丈夫，对丈夫发号施令。她的丈夫可不会喜欢这样，她丈夫会辖制她。

而亚当也会受到惩罚。上帝说：“你既听从妻子的话，吃了我所吩咐你不可吃的那树上的果子，因为你不再信任我，地必为你的缘故受咒诅。地必长出荆棘和蒺藜，你必终身劳苦才能从地里得吃的。你必汗流满面才得糊口，直到变老死去。因为你是从土而出的，当你的身体被埋葬，就会变成地上的尘土。”⁸



上帝原本并没有计划让人类像我们现在这样死去。圣经说：“死因一人而来。”⁹那就是因为亚当犯了罪。¹⁰

亚当和夏娃背离了上帝，因此一切都被毁了。上帝原本创造的是一个完美的世界，但是现在，这个世界到处都是荆棘和蒺藜、痛苦和战争、恐惧和死亡。圣经说，自从罪进入了世界，上帝所有的受造之物都一起劳苦叹息。¹¹

但是，上帝没有因此就彻底抛弃亚当和夏娃。尽管他们现在已经是罪人了，住在一个受咒诅的世界里，亚当知道他在地上的生命还会继续下去。亚当给他的妻子起名叫夏娃，意思是“众生之母”，就是这个地球上所有人的母亲。

耶和华对亚当和夏娃还是很有慈爱的，祂用皮子代替无花果树叶给亚当和夏娃做了衣服。

但是，上帝很伤心。

当亚当信靠上帝的时候，他只知道美丽与良善。但是他们听从了撒旦，罪就因此进入了他们的内心。

上帝只有伤心地把这一对心中充满内疚的夫妻赶出了伊甸园，让他们在外面艰苦的世界里劳苦做工。但是上帝仍然爱着亚当和夏娃，上帝也仍然照看着他们，不让他们再吃生命树的果子。因为他们已经有了罪，如果他们再吃生命树的果子，他们就要永远活在罪所带来的痛苦里了。



上帝不想这件事情发生，于是，上帝派了两个基路伯，就是两位天使，拿着转动发出火焰的剑，把守着去生命树的道路。

亚当和夏娃的结局真的令人伤心，他们把一切都毁了。那么，这个故事最后会是怎么样的结局呢？

结局将是绝妙无比的！上帝将会给我们一个全新的世界，一个完美的世界。那里再没有罪和痛苦，在那里有主耶稣永远做王。所以，请你不要走开，让我把这个世界上最了不起的故事讲给你听。

请阅读圣经中记载的这个故事：创世记：3章7-24节

¹创世记：3章14节

²加拉太书：4章4节

³约翰福音：12章31节

⁴约翰一书：4章4节

⁵约翰一书：3章8节

⁶启示录：20章10节

⁷创世记：3章16节

⁸创世记：3章17-19节

⁹哥林多前书：15章21节

¹⁰罗马书：5章12节

¹¹罗马书：8章22节

问题

- 1 当亚当和夏娃吃了果子，什么被破坏了？
- 2 上帝应许谁会来，有一天会永远毁灭蛇和牠的后裔？
- 3 因为亚当和夏娃不遵行上帝的命令，对他们的惩罚是什么？
- 4 亚当和夏娃离开后，为什么上帝封住了回园子的路？如果他们留在园子里会怎么样？
- 5 即使我们有罪并且反抗上帝，上帝依然是如何照顾我们，向我们显出祂的爱？

三个儿子

创世记 4:1-26

8

该隐与亚伯

亚当和夏娃违背了上帝的命令，所以上帝把他们赶出了伊甸园。但是上帝还是祝福他们，上帝赐给他们一个儿子，他们就给这个孩子起名叫该隐。该隐是世界上第一个小婴孩，夏娃非常兴奋。“看啊，”她对亚当说，“上帝让我们有孩子了，我生了一个男孩！”

或许夏娃以为，这孩子就是那个应许的会摧毁撒旦的救主。如果夏娃是这么想的，那她就错了。救主只有在上帝认定的正确时间才会降生，在那之前，还有很多事情要发生。

后来，上帝又赐给亚当和夏娃一个小男孩，他们就给这个孩子起名叫亚伯。当然，亚当和夏娃后来还有其他的孩子，不过这两个男孩是他们最大的两个孩子。

该隐和亚伯长大了。该隐成为了一个农夫，耕种庄稼。亚伯成为一个牧羊人，牧放羊群。

有一天，该隐和亚伯带来了给上帝的供物。该隐带了自己地里出产的东西，玉米、蔬菜，亚伯带来了他羊群中头生的羊羔。

上帝看中了亚伯和他的供物，没有看中该隐和他的供物。该隐很生气。

“该隐，你为什么发怒呢？你为什么闷闷不乐呢？”上帝问他，“如果你做得对，我自然会悦纳。但如果你做的不好，那你就要小心了。罪像野兽待在门口，随时准备攻击你。罪要控制你，但你必须要制服它。”



上帝像慈爱的父亲一样对该隐说话，希望该隐悔改，这样上帝就可以接受他了。

为什么上帝不接受该隐和他的供物呢？是该隐献上的供物不对吗？不是的，该隐献上了玉米和蔬菜，这并没有错。那是什么地方出了问题呢？是该隐的内心。该隐的心里充满了嫉妒和仇恨。

该隐恨他的弟兄亚伯，圣经告诉了我们原因。¹

上帝没有悦纳该隐的供物，该隐就把对上帝的怒气转到了亚伯的身上。该隐因为上帝悦纳了亚伯的供物而恨亚伯，他没有因为亚伯做

得好，而为亚伯高兴。

也许你会说：“真的很难想象，有人会因为兄弟做得好而恨他。”

是啊，心中充满嫉妒的人就是这样。他会憎恨做得好的人，因为做得好的人令他们感觉到不舒服。

上帝没有接受该隐的供物，该隐的心里就充满了对上帝的愤怒。这也说明，该隐心中的罪恶控制了他。因为该隐是个恶人，上帝就不能接受他的供物，圣经说：“恶人献祭，为耶和华所憎恶”²。

“除去你心里对弟兄的憎恨。”上帝这样对该隐说。但是该隐不听，他就让自己心中的仇恨不断增加。直到有一天，可怕的事情发生了。

“亚伯，”该隐说，“咱们到田里去。”

“好啊！”亚伯回答。²

于是，他们去到田里，在一个没有人看得见、听得见的地方，该隐就把他对亚伯的嫉妒和仇恨全都发泄出来。该隐狠狠地说：“上帝喜欢你超过喜欢我，对吧？接受了你的供物而不要我的。哦，你多好啊！我看见你就生气！”于是，该隐就打亚伯，他不停地打，直到把亚伯打死了。

该隐看着弟弟的尸体躺在地上，一动不动，满地都是鲜血。



亚伯死了，该隐就走开了。

“该隐！”

上帝在叫他。

“该隐，你兄弟亚伯在哪里？”

“我不知道，”该隐回答说，“我岂是看守我兄弟的？”

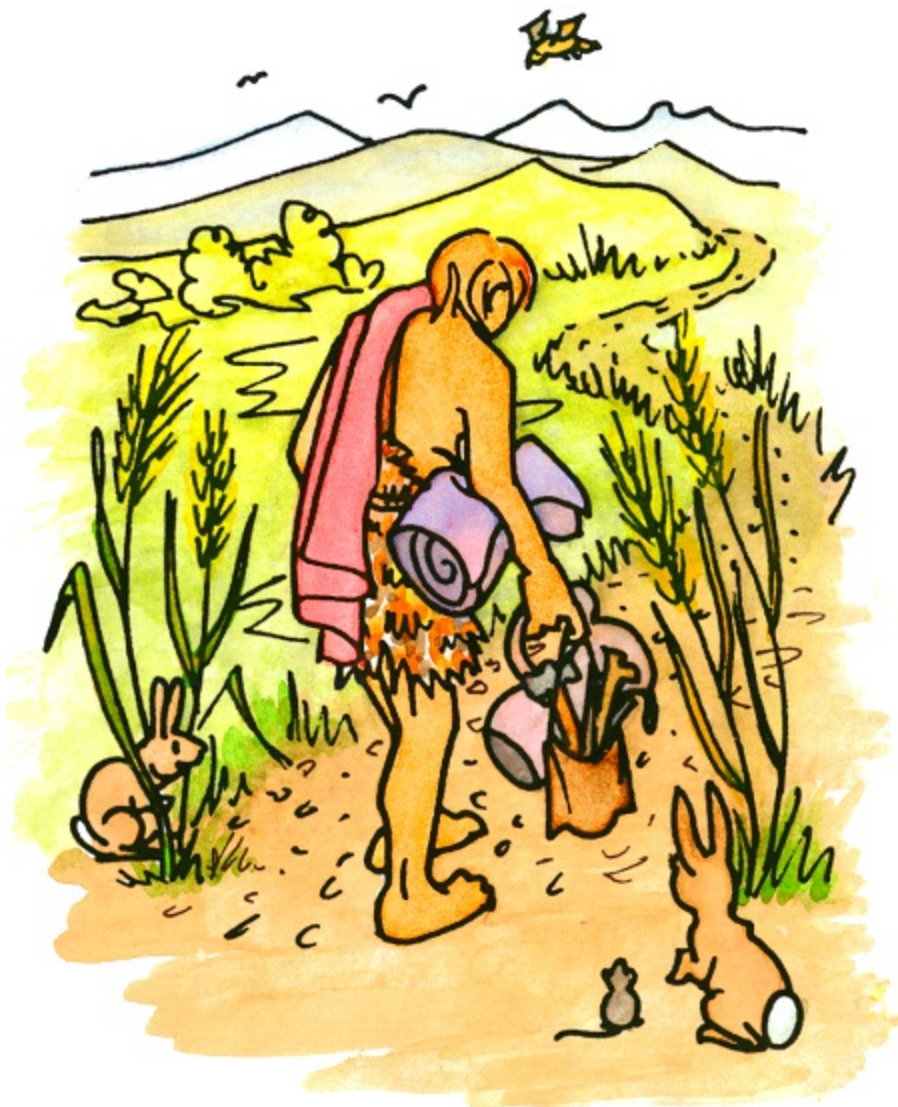
上帝问该隐亚伯在哪里，其实是给他一个机会认罪悔改，从而得到宽恕。但是，该隐不但不认罪，还对上帝撒谎。

“该隐，”上帝说，“你做了坏事了。你弟弟的血从地里向我哀告，我要惩罚你。这地接收了你弟弟的血，所以你从这地受到咒诅。你种地，地不再出产，你不得不离开你的家园，到处流浪。”

这时，该隐连连痛哭起来，不过，他并不是因为自己所做的坏事懊悔痛哭，他一点也没有为杀害弟弟而难过。他哭，是因为觉得上帝对他的惩罚太重了。

“哦，哦，”该隐对上帝说，“我的刑罚太重了，超过我所能承担的。祢把我从这地赶走，把我赶到见不到祢的地方，祢就再不能保护我了。我要变成无家可归的人、在野地里游荡的流浪汉，凡是碰见我的人都会杀我的。”

“该隐，如果有人杀你，必受到严厉地惩罚，七倍的惩罚。没人会杀你！”上帝说，“我会保护你，在你的身上做一个记号，这样就没人会杀你了。”



于是，该隐离开了耶和华的面。这是上帝的惩罚，也是该隐自己的选择。上帝希望该隐认罪悔改并且得到宽恕，但是，该隐是一个残忍又骄傲的人，他不但拒绝悔改，而且还选择离开耶和华上帝。

该隐带了些随身的物品，像个流浪汉一样走向伊甸园东边的旷野。该隐选择了一个没有上帝的人生，他将会怎么生活呢？

请阅读圣经中记载的这个故事：创世记：4章1-16节

¹约翰一书：3章12节

²箴言：15章8节

问题

- 1 为什么该隐对上帝的献祭不够好？
- 2 该隐做了什么可怕的事情，该隐受到了什么惩罚？
- 3 该隐可以做什么来免去这个惩罚？
- 4 我们要做什么来免去上帝对我们的罪的惩罚？
- 5 为什么我们心中所存的对上帝那么重要？

9

该隐和他的家族

该隐离开上帝以后，再没有敬拜过上帝。他在旷野流浪了一阵子，就在一个叫挪得的地方落了脚，并且造了一座城。在建城的时候，他的第一个儿子以诺出生了，于是，他就用孩子的名字命名了那个城市。那并不是个大城市，其实也就是几栋房子和其他一些建筑物，周围有高墙围绕着，还有一个结实的大门。该隐希望安全地住在里面。

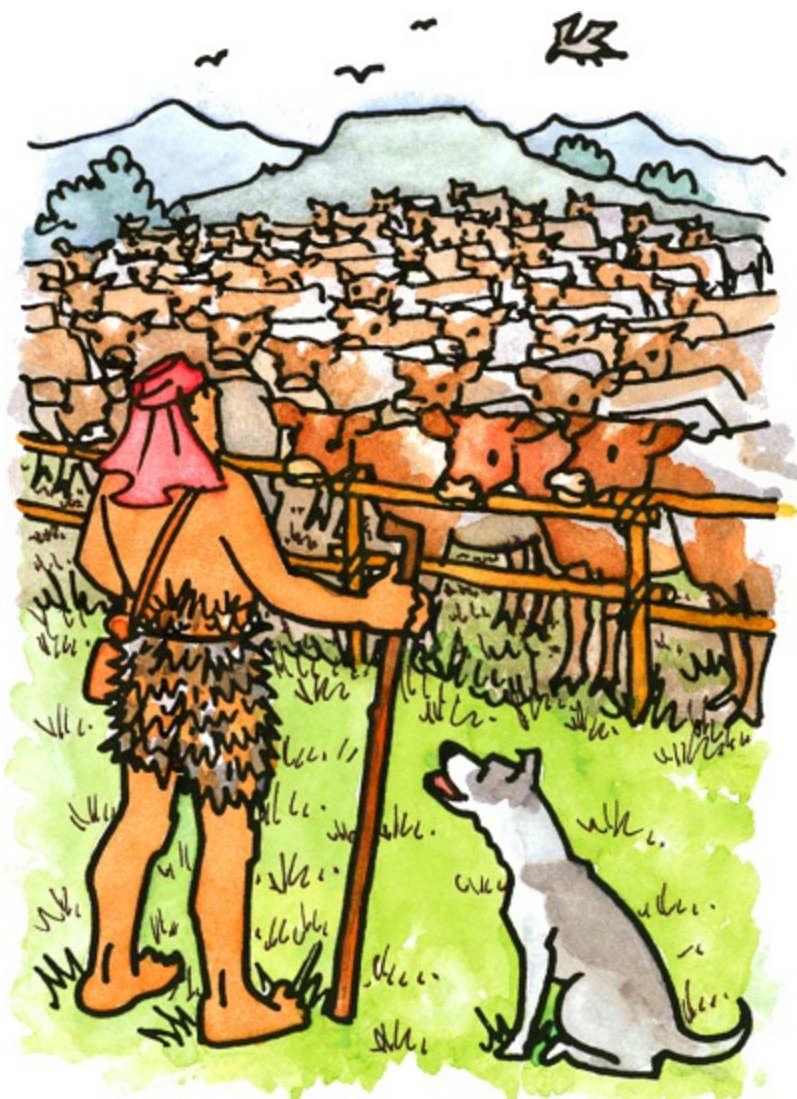
在该隐建造这座城之前，人们都住在乡村，种庄稼或者放牧羊群。是该隐开始了城镇生活，所以人们称该隐是城市生活的创始者，他也是个确是。还有人称他是“文明之父”，那是因为他和他家族的人发明了很多有用的东西，帮助人们提高生活水平。

该隐的家族追随该隐过着好像没有上帝的生活。他们从来不向上帝祈求任何东西，也从来没有对上帝赐给他们那丰富的礼物表示过感谢，他们都是不相信上帝的。

该隐很聪明，他家族的人也都很聪明。圣经提到该隐的后代中有三个聪明的弟兄：雅八、犹八和土八该隐。他们发明了很多东西，让人们的生活更方便了。他们开发了我们今天所说的“文明”。

雅八驯服了大型的野兽，有野驴和毛驴，可能还有骆驼、母牛和公牛。他把这些野兽圈起来，然后驯服、喂养和繁殖它们。

为要给牲口找到足够的草料，雅八不能住在房子里。当他的牲口吃光了一片草场，雅八就得搬到别的草料充足的地方。所以，雅八是住在帐棚的，他是第一个住帐棚的人。



雅八卖驴和骆驼给人做拉车的牲口，运送人和货物。雅八还卖牛

给人，让人们有肉吃、有奶喝，并且有牛皮做成衣服。雅八让人们的生活更加轻松，不用再徒步跋涉了，因为可以骑驴和骆驼。人们也不需要自己背着重物，放在驴背上就行了。雅八也给人们提供了更好的食物：牛奶和牛排。他是第一个饲养牲畜的人，也是畜牧业的创始人。

雅八的弟弟犹八发明了乐器，他是第一个吹笛子和弹竖琴的人。犹八也教其他的人演奏，他是所有弹琴和吹笛子的人的祖师。



雅八和犹八还有一个同父异母的兄弟，土八该隐。土八该隐是制造铜和铁的工具的，他用火、砧和锤子把金属打造成各种工具，有劈柴砍树的斧子、农夫松土的锄头、耕地的犁头、木匠用的钉子、凿子和其他小工具。他还造出锅、铲子和其他的一些装饰品。



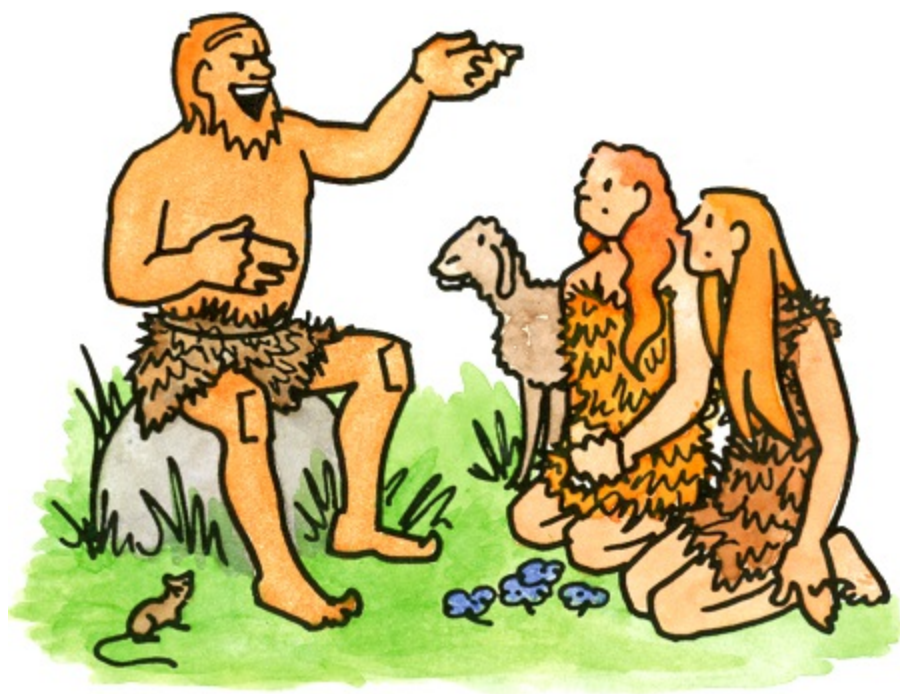
畜牧业、音乐、金属工具和装饰品，是该隐这个不相信上帝的家族带给世界好的东西。但是，他们并没有为着上帝给他们的天赋和能力感谢上帝。

上帝让该隐的家族中出了住帐篷、牧养牲畜的祖师，弹琴、吹笛子的祖师，打造各样铜铁器的祖师。虽然这个家族能够发明好东西，但是也有另外的一面，就是土八该隐制造了剑和矛来伤人、杀人。

下面是圣经讲到的该隐家族的最后一件事，就是这个家族的人非常残暴。该隐自己就是一个残暴的人，他杀了他的兄弟，而且拒绝认罪。但是，他的后代更加残暴。圣经给了一个该隐家族的例子。

这个人的名字叫作拉麦，他是雅八、犹八和土八该隐的父亲。拉麦是一个非常邪恶的人，他既不敬畏上帝也不尊重人。

拉麦是第一个娶了两个妻子的人。他也非常残暴。有个青年人打了拉麦，他立刻抽剑，当场死了那个人。这太可怕了！但是更可怕的是，他还为此来夸耀，写了一首诗来称赞自己杀死了那个年轻人，并且他还谱了曲子唱给他的两个妻子听。



亚大，洗拉，听我的声音！

拉麦的妻子，细听我的话语！

壮年人伤我，我把他杀了；

少年人损我，我把他害了。

若杀该隐，遭报七倍；

杀拉麦，必遭报七十七倍！

这首歌叫“刀剑之歌”，而拉麦杀人的剑，就是土八该隐制造的。

拉麦用手中的剑、用自己的武力，残忍地报复任何阻挡他的人。上帝曾经说过，杀死该隐的人会遭到七倍的惩罚。但是，对拉麦来说，七倍不能满足他，他要那个人遭到七十七倍的惩罚，再多十倍。他以自己标准来取代神的标准，以自己的方法来取代神的方法。拉麦和该隐的部落都是无法无天，粗暴残忍的。

你认为上帝会怎么对待他们呢？上帝是世界的审判者，祂所做的都是公义的。上帝会怎么对待该隐这一个不相信上帝的家族呢？

请阅读圣经中记载的这个故事：创世记：4章17-24节

问题

- 1 该隐家族做了什么聪明的事情？
- 2 该隐家族做了什么错事？
- 3 我们今天世界的人如何生活得就好像上帝不存在一样？
- 4 使用该隐家族的例子，来讲讲不顺服上帝如何伤害了上帝的创造。
- 5 在我们的生活和世界中，不跟随上帝是有后果的，你能看到罪的哪些后果？

10

塞特的家族

对亚当和夏娃来说，该隐杀死他弟弟亚伯的那一天，是多么可怕的一天呐！在一天里，亚当和夏娃失去了他们的两个儿子，亚伯被杀死了，该隐被上帝驱逐了。

上帝曾经应许，拯救世界的救主将出于夏娃的后代。但是，亚伯被杀，该隐被驱逐。那么，上帝该怎么信守承诺，差遣救主来到这个世界呢？

上帝总是信守承诺的！上帝又赐给亚当和夏娃一个儿子，夏娃很开心。



夏娃给她的第三个儿子起名叫塞特，因为夏娃说：“上帝另给我了一个儿子代替亚伯。”上帝所应许的救主就会出在塞特的家族中。

亚当活了930岁，他的儿子塞特活了912岁。塞特死的时候，人类已经在地上生活了一千多年了。所以，塞特在世的时候，地上已经有很多人了。这些人是，住在挪得和周围地区庞大的该隐家族，和住在伊甸园外庞大的塞特家族。该隐家族离开上帝，他们的邪恶不断增长。但是，塞特家族追求更多认识上帝，他们在一起敬拜上帝。

在这之前，人们都是自己敬拜上帝，亚伯单独向上帝献祭。圣经

说，从塞特的儿子以挪士开始，人们就一起呼求敬拜耶和华上帝了。从塞特一直到他的玄孙以诺，那个时代，可以说他们与上帝的关系非常亲密。圣经列出了那个时代一起敬拜上帝的那些人的名字。

圣经说，以诺与上帝同行，上帝直接把他接到了天堂，没有经历死亡。以诺的儿子玛土撒拉活到了969岁，是世界上活得最长的人。而玛土撒拉的孙子挪亚是上帝非常特别的仆人。

塞特家族敬畏上帝，不过，他们会持续地敬畏上帝吗？还是，他们也会变的像该隐家族一样邪恶呢？

我们下一次，在挪亚的故事里就知道了。

请阅读圣经中记载的这个故事：创世记：4章25-26节, 5章24节

问题

- 1 上帝如何保守祂的应许，派一位救主到世界上来？
- 2 到那个时候，人们怎样敬拜上帝？当塞特作领袖的时候，做了什么改变？
- 3 因为以诺与上帝同行，什么事发生在他身上？
- 4 本章结尾是关于塞特的子孙是否会继续敬拜上帝的问题，你知道什么帮助人们继续跟随上帝？什么诱惑人远离而不敬拜上帝？

尾注

第1章：起初

2. “光是能量的一种形式，不仅可以通过太阳和星星产生，还可以通过不同的方式产生。（太阳和星星是在创造的第四天被造的。）”（新译本圣经注解，第60页）